

X T R E M T R I A T H L O N



PROJET T24 BREIZH 2025



QUI SOMMES NOUS ?

“NOUS SOMMES UN, POUR TOI LOLO” C’EST L’HISTOIRE D’UNE FAMILLE TRANSFORMANT SON CHAGRIN EN FORCE.

EN 2015, NOUS PERDONS NOTRE LOLO. LAURENCE GUILMIN À 43 ANS ET PREND SON ENVOL DES SUITES D’UN CANCER. ELLE EST UNE MERE, UNE EPOUSE, UNE SOEUR, UNE TANTE ... NOTRE PLUS BELLE ETOILE.

ANIMÉS PAR L’ENVIE DE CONTINUER DE LA FAIRE VIVRE A TRAVERS NOUS, NOUS CREONS NOTRE COMMUNAUTE ET ORGANISONS REGULIEREMENT DES PROJETS EN FAVEUR D’ASSOCIATIONS.

OBJECTIF

FAIRE LE + LONG TRIATHLON POSSIBLE EN 24H

NOUS AVONS DÉCIDÉ D’AJOUTER À CE DÉFI UNE DÉMARCHÉ SOLIDAIRE EN SOUTENANT UNE ASSOCIATION QUI NOUS TIENT À CŒUR :

RÉCOLTER DES FONDS EN FAVEUR DE L’AASM (ASSOCIATION D’AIDE ET DE SOUTIEN AUX MALADES) EN MÉMOIRE DE LAURENCE GUILMIN.

CONTACT

MME SYLVIE COLLET  06 30 37 08 94  eco.sco@orange.fr

LIENS / QR CODE DE NOUS SOMMES UN, POUR TOI LOLO



PRÉSENTATION DU PROJET

NOUS ALLONS PARTICIPER AU T24 BREIZH À CARANTEC LE WEEK-END DU 28 & 29 JUIN 2025.

LE T24, QU'EST-CE QUE C'EST ?



4H



12H

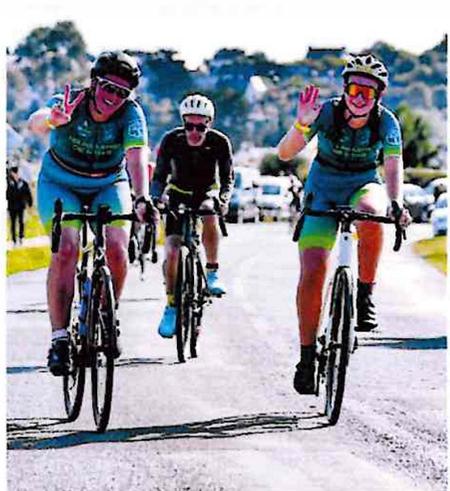


8H

UN TRIATHLON DE 24H, QUE MARIE & CLÉMENTINE EFFECTUERONT EN RELAIS DE 2.

CHAQUE DISCIPLINE S'EFFECTUE SUR DES BOUCLES (D'1KM EN NATATION, 20KM EN VÉLO ET 5KM POUR LA COURSE À PIED).

LE BUT : PARCOURIR LA PLUS LONGUE DISTANCE POSSIBLE EN 24H.



DONS

NOUS SOUHAITONS RÉCOLTER DES DONS POUR L'AASM. POUR CELA NOUS RECHERCHONS DES ENTREPRISES QUI SERAIENT PRÊTES A :

- NOUS SOUTENIR A HAUTEUR D'1€/KM PARCOURU OU PAR DONS LIBRES
- ESTIMATION : ENTRE 380 ET 420 KM PARCOURUS
- BÉNÉFICIEZ D'UNE RÉDUCTION D'IMPÔT À HAUTEUR DE 66 % DU MONTANT DE VOTRE DON
- DON MONÉTAIRE ET DON DE SOI

NOUS VOUS PROPOSONS DE PARTICIPER À NOTRE JOURNÉE DE PRÉPARATION LE 31 MAI 2025 EN SARTHE, DURANT LAQUELLE VOUS POURREZ PARTAGER AVEC NOUS QUELQUES KILOMÈTRES À VÉLO OU EN COURSE À PIED OU SIMPLEMENT UN MOMENT D'ÉCHANGE AVEC TOUTE L'ÉQUIPE DE "NOUS SOMMES UN POUR TOI LOLO" A MONCE EN SAOSNOIS.



NATATION 2KM
LA FERTE BERNARD

VELO 90KM
MAMERS

COURSE À PIEDS 21KM
MONCE EN SAOSNOIS



PRÉSENTATION DE L'A.A.S.M

L'ASSOCIATION D'AIDE ET DE SOUTIEN AUX MALADES (AASM), CRÉÉE EN 2002 RECONNUE COMME ORGANISME D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À CARACTÈRE SANITAIRE ET SOCIAL, EST SITUÉE À LA MAISON DES PATIENTS, 64 RUE DE DEGRÉ, AU CENTRE DE CANCÉROLOGIE DE LA SARTHE (CCS) AU MANS, OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI.

L'AASM C'EST:

- 20 BÉNÉVOLES FORMÉS À L'ÉCOUTE DES PATIENTS ET DES AIMANTS (AIDANTS).

- 14 PROFESSIONNELS EN LIEN AVEC LA CANCÉROLOGIE PRODIGENT DES SOINS DE SUPPORT (PILATES, APA, TOUCHER DÉTENTE, SHIATSU, SOPHROLOGIE, AQUAGYM, DO-IN, RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, SOCIO-ESTHÉTIQUE) RÉSERVÉS AUX PATIENTS.

L'AASM C'EST SUR LE MOIS D'OCTOBRE 2024, 305 SOINS DE SUPPORT, 49 ATELIERS (ÉCRITURE, TRAVAUX D'AIGUILLES, ZEN TANGLE, NOUAGE DE FOULARD), 48 SÉANCES D'HYDROMASSAGE ET 2 CONFÉRENCES À THÈME (SOIN-ESTHÉTIQUE ET LA CURE THERMALE).

100% DES DONS REVERSÉS POUR LES SOINS DE SUPPORT DES PATIENTS.



LES PROJETS DÉJÀ RÉALISÉS

. CRÉATION DE NOTRE PAGE FACEBOOK ET DE NOTRE COLLECTE ALVARUM, NOUS RÉCOLTONS 1550€ EN FAVEUR DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER, NOTRE PROJET SE FINALISE ET SE CONCRÉTISE LE 12 JUIN 2016 PAR NOTRE PARTICIPATION AU MARATHON DE LA LIBERTÉ À CAEN.

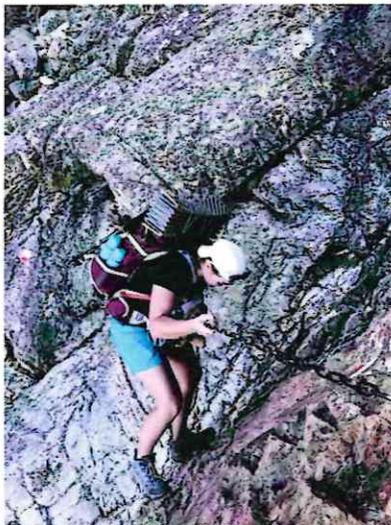


. 1 MOIS APRÈS THÉO CHARRIÈRE RÉALISAIT L'ASCENSION DU MONT BLANC, DURANT LAQUELLE IL AVAIT PORTÉ HAUT NOTRE TEE-SHIRT ET NOTRE CAUSE.



NOUS SOMMES UN

. EN 2018, CLÉMENCE ET SÉBASTIEN SE LANÇAIENT LE DÉFI DE PARCOURIR LE CÉLÈBRE SENTIER ROUGE ET BLANC EN CORSE : LE GR20. RÉCOLTANT 1200€ EN FAVEUR DE LA MAISON DU PATIENT.



VOUS SOUHAITEZ SOUTENIR NOTRE PROJET ?

FAITES VOTRE DON VIA NOTRE LIEN HELLO ASSO CI-CONTRE OU PAR CHEQUE VIA NOTRE BULLETIN DE DON A LA PAGE SUIVANTE.



Nous sommes UN pour toi LOLO
au profit de AASM - MAISON DU PATIENT





64 RUE DE DEGRE 72000 LE MANS



NOUS SOMMES UN POUR TOI LOLO **T24 BREIZH 28 & 29 JUIN 2025**

MADAME, MONSIEUR,

MERCI DE VOTRE INTÉRÊT POUR NOTRE ACTION ET VOTRE DÉSIR DE FAIRE UN DON EN FAVEUR DE L'ASSOCIATION D'AIDE ET DE SOUTIEN AUX MALADES (AASM).

MERCI DE COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-APRÈS, AFIN DE VOUS TENIR INFORMÉS DE L'ÉVOLUTION DE CE DÉFI.

JE SUIS: UN PARTICULIER UN PROFESSIONNEL

JE DÉSIRE FAIRE UN DON DE _____ EUROS PAR CHEQUE A L'ORDRE DE L'AASM.

NOM & PRÉNOM:.....

SOCIÉTÉ:.....

ADRESSE POSTALE:.....

CODE POSTAL:.....VILLE:.....

EMAIL:.....

AASM (ASSOCIATION D'AIDE ET DE SOUTIEN AUX MALADES): LES DONS AU PROFIT DE L'ASSOCIATION LOI 1901, RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE DONNENT LIEU À UN REÇU FISCAL (ENVOYÉ PAR MAIL). SELON LA LÉGISLATION EN VIGUEUR, LES DONS INDIVIDUELS BÉNÉFICIENT D'UNE RÉDUCTION D'IMPÔT SUR LE REVENU ÉGALE À 66% (ART.200 DU CODE GÉNÉRAL DES IMPÔTS). (AASM.BUREAU@GMAIL.COM)

