



LA 4CPS, L'ESPACE AFAJES ET LA MSA PROPOSENT

JOURNÉE BIEN-ÊTRE EN FAMILLE

5^{ÈME} ÉDITION



TENNIE (72)

Samedi 05 oct. 2024 de 10h à 16h

RENDEZ-VOUS À LA SALLE DU TEMPS LIBRE

BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE !

NOMBREUX ATELIERS PROPOSÉS :

Toute la journée :

- **Démonstrations et initiations couture, tricot et scrapbooking,**
- **Balade et une sensibilisation au handicap moteur,**

10h-12h :

- **Ateliers cuisine**
Inscription au 02 43 52 11 50,
- **Yoga sur chaises,**
- **Motricité Petite-Enfance,**
- **Éveil musical,**

- **Expositions,**
- **Rallye photo,**
- **Jeux sportifs**
activités d'extérieur ainsi que des jeux interactifs et intergénérationnels.

13h-16h :

- **Initiation tir à l'arc,**
- **Pétanque,**
- **Atelier gymnastique.**

TOUT PUBLIC

de 0 à 99 ans
... et plus

fermeture des stands de 12h30 à 13h30

Possibilité de pique-niquer sur place

Gratuit

INFORMATIONS :

Espace AFAJES : ☎ 02 43 52 11 50

SERVICES PETITE ENFANCE 4CPS :
☎ 02 43 24 65 50 (Multi-accueil Conlie)

☎ 02 43 20 36 09 (Multi-accueil Sillé)

☎ 02 43 29 40 83 (Relais Petite Enfance)

