



4ème ETAPE 183,300 Km
SILLE-LE-GUILLAUME - SILLE-LE-GUILLAUME
VENDREDI 12 AVRIL 2019

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h	horaires caravane
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
	SILLE-LE-GUILLAUME	Rassemblement: Place de la gare	0	183,3	10h45	10h45	10h45
	Départ Fictif	Rue du Cd LEVRARD, rue du Coq Hardi, Grande Rue, Rue du Dct Touchard, rte de Baumont, D 5, St Rémy		183,3	10h50	10h50	10h50
	Départ Réel	D 5 St Rémy de Sillé	0	183,3	11:00	11:00	11:00
RP	SAINT REMY DE SILLE	Rue de Grasby, D 5	0	183,3	11:00	11:00	11:00
	PEZE-LE-ROBERT	Ruedu 11 Août 1944; D 5	2,7	180,6	11:04	11:03	11:03
		Carrefour D 21 - D 5; D 21	9,1	174,2	11:13	11:13	11:12
	SEGRIE	Rue Pierreuse, rue de la Gare, D 21	9,2	174,1	11:13	11:13	11:12
		D 21 - D 5; D 21	9,4	173,9	11:14	11:13	11:12
	ST CHRISTOPHE-DU-JAMBET	Rue de Bellevue, rue François Rabelais, D 21	13,7	169,6	11:20	11:19	11:18
		Carrefour D 21 - D 21b; D 21b	18,6	164,7	11:27	11:26	11:25
	ST-AUBIN-DU-LOCQUENAY	Rue de St Christophe, rue de Fougeray, D 21 Bis	18,7	164,6	11:28	11:26	11:25
STOP		Carrefour D 21 Bis - D 310, D 310	20	163,3	11:30	11:28	11:27
	<i>LE LAYARD</i>	Carrefour D 310 - D 120; D 120	21,9	161,4	11:32	11:31	11:29
	DOUILLET-LE-JOLY	Carrefour D 120 - D 173; rue de Bel Air; D 173	24,9	158,4	11:37	11:35	11:33
PC	SOUGE-LE-GANELON	R Puit Forget, r des Tisserands, r de la Martinière	30,5	152,8	11:45	11:43	11:41
STOP		Carrefour D 173 - D 15 - D 112 D - 106; D 106	30,7	152,6	11:46	11:43	11:41
STOP		D 106	31	152,3	11:46	11:44	11:42
		Carrefour D 106 - D 15; D 106	31,4	151,9	11:47	11:44	11:42
	ASSE-LE-BOISNE	Rue St-Vincent, D 21	32,5	150,8	11:48	11:46	11:44
STOP		Grande Rue; D 21	33	150,3	11:49	11:47	11:45
	GESNES-LE-GANDELIN	Route d'Assé, place del'Eglise, rue de la Grouas; D 56	36,7	146,6	11:55	11:52	11:50
	MOULIN-LE-CARBONNEL	Rue St Symphorien, rue St Cenery,	40,5	142,8	12:00	11:57	11:55
		Carrefour D 56 - D 150, D 200 - D 258; D 258	40,5	142,8	12:00	11:57	11:55
		Carrefour D 56 - D 258; D 258	40,8	142,5	12:01	11:58	11:55
STOP	ST LEONARD-DES-BOIS	Carrefour D 258 - D 112; D 112	46,2	137,1	12:09	12:06	12:03
		Rue des Alpes Mancelles, rte de Gasseau	46,2	137,1	12:09	12:06	12:03
		Carrefour D 112 - D 146; D 146	46,6	136,7	12:09	12:06	12:03
GR			48,5	134,8	12:12	12:09	12:06
		Carrefour D 146 - D 56; D 56	51,5	131,8	12:17	12:13	12:10
	<i>PONT ETROIT</i>		52	131,3	12:18	12:14	12:10
	ST-CENERI-LE GEREI	Carrefour D 535 : D 101; D535	52,1	131,2	12:18	12:14	12:11
		Route de Saint Pierre, D 535, D 144	53,5	129,8	12:20	12:16	12:12
DEPARTEMENT DE LA MAYENNE							
PC		Chantemele Ouest D 144	56,2	127,1	12:24	12:20	12:16
	ST-PIERRE-DES-NIDS	R Montaigu, r Bosneuil, r de l'Oratoire St Hubert, D 50;	57	126,3	12:25	12:21	12:17
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
		D 505 - D 270; D 270	59	124,3	12:28	12:24	12:20
		D 270 - D 112; D 112	62,5	120,8	12:33	12:29	12:25
DEPARTEMENT DE LA MAYENNE							
		D 112 - D 149; D 149	64	119,3	12:36	12:31	12:27
GR		Calvaire D 149	65,5	117,8	12:38	12:33	12:29
	GESVES	Rue des Alpes Mancelles, rue des Chènes, D 204	67,3	116,0	12:40	12:36	12:31



4ème ETAPE 183,300 Km
SILLE-LE-GUILLAUME - SILLE-LE-GUILLAUME
VENDREDI 12 AVRIL 2019

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h	horaires caravane
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
	D 204 - D 105	71	112,3	12:46	12:41	12:36	11:56
STOP	Carrefour D 105 - D 15; D 15	73,9	109,4	12:50	12:45	12:40	12:00
	SAINT-PAUL-LE-GAULTIER Rue de Fresnay ; D 15	73,9	109,4	12:50	12:45	12:40	12:00
	<i>LE GUE ORY</i> Carrefour D 15 - D 106; D 106	77,4	105,9	12:56	12:50	12:45	12:06
	SAINT-GEORGES-LE-GAULTIER Carrefour D 106 - D 105; D 106	80,4	102,9	13:00	12:54	12:49	12:10
	Rue du Commerce, rue Ste Anne, D 105	80,6	102,7	13:00	12:55	12:49	12:10
	Carrefour D 105 - D 168; D 105	82	101,3	13:03	12:57	12:51	12:13
	Col de La Croix des Six Chemins 168m	83,5	99,8	13:05	12:59	12:53	12:15
STOP	Carrefour D 105 - D 112 Bis C 5; D 105	85,3	98,0	13:07	13:01	12:56	12:17
PC	MONT-SAINT-JEAN Rue du Gl de Gaulle, rue de la Liberation; D 105	87,3	96,0	13:10	13:04	12:59	12:20
	<i>LE RENDEZ-VOUS</i> Carrefour D 105 - Sillé Plage; Sillé Plage; D 303	92,1	91,2	13:18	13:11	13:05	12:28
	SILLE-LE-GUILLAUME						
	Entrée du Circuit La Charpenterie, VC 5, Grand Champ, rte de Mont St J	95,7	87,6	13:23	13:16	13:10	12:33
	La Croix, D 310, Bon Pain, La Garenne, St Rémy de Sillé, D 5, La Foucherie, D 310, rue du Loiron, R de Fresnay, r du 11 Novembre, r du Cd Levrard, r du Coq Hardi, Pl St Etienne, r Dorée, r Mayenne C1, C2, Mortellerie, rte de Villaines, D 5, r Gl De Gaulle, r Abreuvoir, r de Château, r de la Sangle, chemin de la Baverie, C 8, chemin du carrefour du Gué-Gressier, D 105, D203 La Charpenterie						
	1er passage sur la ligne d'arrivée : puis un circuit de 12,500Km à parcourir 6 fois	108,3	75,0	13:42	13:34	13:27	12:52
GR	2ème passage ligne grimpeur	116,5	66,8	13:54	13:46	13:38	
	2ème passage sur la ligne d'arrivée	120,8	62,5	14:01	13:52	13:44	
	3ème passage sur la ligne d'arrivée	133,3	50,0	14:19	14:10	14:01	
	4ème passage sur la ligne d'arrivée	145,8	37,5	14:38	14:28	14:18	
	5ème passage sur la ligne d'arrivée	158,3	25,0	14:57	14:46	14:35	
	6ème passage sur la ligne d'arrivée	170,8	12,5	15:16	15:04	14:52	
	SILLE-LE-GUILLAUME ARRIVEE FINALE	183,3	0,0	15:34	15:21	15:09	13:15